

Pilates und Body-Workout – das macht Spaß und bringt Kondition

Pünktlich seit Schulbeginn haben wir wieder unseren Turnbetrieb. Jeweils am Donnerstag von 18:00 bis 19:00 findet unter der bewährten Leitung von Radka Huber Pilates statt und von 19:00 bis 20:00 Body-Workout. Je Stunde sind 16 – 18 Personen, auch einige Männer, mit Begeisterung und viel Eifer dabei.

