

## **Teilnahmebedingungen und Covid Regeln für Laufen und Nordic Walking**

### **DSG Union Raiba Pfandl**

Liebe Sportlerinnen und Sportler.

Es ist so weit, dass wir wieder mit den Lauf- und Nordic Walking Treff starten können.

Um dies so einfach und unkompliziert wie möglich zu halten, müssen wir folgende Auflagen trotzdem zwingend einhalten.

Allgemein zur Information.

**Voranmeldung ist zwingend notwendig da die Gruppengröße 16 Personen (Erwachsene) inkl. Gruppenleiter nicht übersteigen darf.**

**Kein gesammeltes Treffen aller Gruppen im Vorfeld. Gruppen müssen Treffpunkt (Örtlich und zeitlich) vorab bei der Voranmeldung ausmachen. Ebenso sind auch danach ein gesammeltes Treffen und ein gemütlicher Ausklang leider derzeit nicht möglich.**

**Die Ausgabe von Getränken, Essen, ein Barbetrieb, konsumieren dieser und ähnliches ist derzeit noch nicht erlaubt**

**Der Sicherheitsabstand (1 Meter) zwischen den Personen sollte eingehalten werden kann jedoch kurzfristig durch sportspezifische Anforderungen/Hilfeleistung etc. unterschritten werden.**

Wir müssen dies aus folgenden Gründen so einhalten.

Im öffentlichen Raum (im Freien öffentlichen Raum, nicht in Gebäuden etc.) ist Breitensport in den genannten Gruppengrößen ohne zusätzliche Auflagen möglich. Wenn die Gruppengröße überschritten (ab 17 Erwachsene) wird, wenn es nicht in einem freien öffentlichen Raum stattfindet oder wenn Getränke und Essen konsumiert werden müssten wir ein Covid Präventivkonzept im vollen Umfang einleiten und durchführen. Konzept ist vorhanden.

Behördliche Anzeige/Anmeldung. Alle Teilnehmer müssen die 3 G Regel einhalten und diese muss kontrolliert und alles muss protokolliert werden und vieles mehr.

Ich hoffe das mit dieser Ausführung viele Fragen dazu geklärt sind.

Aus diesem Grund bitte ich alle herzlichst diese Auflagen gemeinsam einzuhalten damit wir starten können und dies so einfach, sicher wie möglich und ohne Probleme läuft. Ebenso hoffe ich, dass durch die allgemeine Verbesserung der Situation hier laufend Erleichterungen kommen, welche uns das gesellige Leben im Verein wieder richtig erleichtert.

### **Anmeldung und Infos:**

**Wir haben folgende Gruppen im Angebot wo ihr euch per Telefon/SMS anmelden könnt.**

#### **Laufen allgemein:**

Martin Platzer - Flexibel nach Bedarf und Anforderung vom Einsteiger bis Genusslauf auch komplette Anfänger möglich - 0650/4126200

Maria Müllegger – Die bekannten Genuss Läufer und Läuferinnen - 0664/1270772

Franz Müllegger - Genussläufer 2 - 0664/2250466

Conny Sams – Genuss bis Ambitioniert - 0660/3131703

Helmut Kogler – Genuss bis Ambitioniert - 0664/4405396

Markus Schmied - Sportlich ambitioniert eventuell auch längere Strecken - 0650/9237067

Benedikt Rosensteiner - sportlich ambitioniert 2 - 0680/5061614

#### **Nordic Walking:**

Hilde Huemer – klassisches Genuss Nordic Walking - 0664/1709436

Steffanie Hillebrand – ambitioniertes Genuss Nordic Walking - 0650/5012787

Gabi Hofauer – ambitionierte Genuss Nordic Walking – 0664/9171101

#### **Kinder und Jugendtraining:**

##### **Gruppengröße 1 -2 Betreuer und 10- 15 Kinder**

Jürgen Roitinger - Kindertraining allgemein - 0664/8252990 und E- Mail  
[juergen.roithinger@gmail.com](mailto:juergen.roithinger@gmail.com) Bitte Jürgen entweder per SMS oder Mail kontaktieren

#### **Anmeldungsbedingungen Allgemein:**

**Die Anmeldung frühestens am Vortag des Laufftreffs, um Fehlanmeldungen zu vermeiden.**

**Ideal per SMS da die meisten der Gruppenleiterinnen und Leiter Berufstätig sind und dies dann auch schriftlich haben (contact tracing). Ebenso können sie auch dadurch gut antworten und dies bestätigen.**

**Folgend können, wenn sich die Gruppen gebildet haben wir bei Bedarf Whats App Chats starten um die Kommunikation einfacher zu machen. Whats App ist für diese Art der Daten und Infos inzwischen unbedenklich.**

**3 G Regel ist aufgrund dieser Organisation und Regelung nicht zwingend notwendig jedoch ist ein negativer Test/Impfung etc. nicht von Nachteil und Empfehlenswert.**

**Bitte im eigenen Interesse und zum Schutze aller nur teilnehmen und anmelden, wenn ihr euch gesund und fit fühlt. Ebenso ist es unbedingt erforderlich wenn nach Teilnahme eine Infektion eintritt diese bei mir zu melden.**

**Bitte immer auf den Abstand achten, wo es möglich ist. Mit Abstand am laufenden bleiben.**

**Einen herzlichen Dank an alle Gruppenleiterinnen, Leiter, Kinder- und Jugend Betreuer. Es freut mich riesig, dass sich so viele bereit erklärt haben. Bevor es noch richtig losgeht, ist unser Spirit schon wieder zu spüren. Danke.**

Bei Fragen allgemein zu diesem Thema einfach bei mir anrufen oder mir eine Nachricht per Mail, SMS oder Whats App schicken.

**Martin Platzer**

**Obmann, Sektionsleiter Laufen und Covid Beauftragter Laufen und Nordic Walking**